

胡肖霞校長給家長的話

復活節到了，將有幾天假期，而在此防疫期間，孩子不宜多外出、或作探訪、上館子、遊樂場玩等活動，最適合一家人一起做有益健康的活動，就是登山遠足。

遠足前，父母與孩子一起看地圖，一起計劃企山路線、預備所需的物品及互相提示登山時安全措施。至於遠足時而仍佩帶口罩，小心防疫。或至山頂開朗處才可偶爾脫下口罩，呼吸一下新鮮空氣。家長習以為常的鎖碎事情，小孩子未必懂得，所以要透過生活體驗，使孩子認識一般的安全規則和地理常識，實地教導孩子危機意識，不可走越安全邊界，注意山崖石子等危險角落，又要注意不可攀折斷樹木花枝，不可留下垃圾、火種……等等公民責任，是很好的學習機會。而且，在登山遠足途中，一家人一同享受風和日麗，欣賞大自然美景、或拍照留念、或研究植物花草、石頭、溪流，能帶給孩子珍貴的回憶。

以下給大家介紹三處郊野樂行路線：

黃石家樂徑：全長：2公里，需時：1小時，難度低

黃石家樂徑的起步點正好設於西貢黃石碼頭巴士總站旁，在此登上數十石級，即可一覽左方的東心淇山和高塘口等海岸景致；展目遠望，視野更可遠及大灘海峽、塔門、高流灣和灣仔半島，偶見街渡小艇或色彩彰續紛的風帆穿梭其間，為寧靜的天然風光添上另一種人間活力。前行不遠處，可見土瓜坪海灣一帶的大片紅樹林，有如低矮樹海，在沿岸展現勃勃生機。

大美督家樂徑：全長：1公里，需時：40分鐘，難度低

大美督家樂徑由大美督近白普理固青年營處開始，全程一公里，有四個觀景台及十二個生肖柱，適合一家大小觀賞、說故事、遊人亦可沿途尋找自己所屬的生肖，為行程添上趣味。步道小徑位於風景優美的船灣淡水湖旁，除可欣賞到美麗的湖光山色外，在風景台上更可居高臨下，俯視船灣淡水湖的主埔，遠眺八仙嶺、鹽田床和馬鞍山的景色。

在不同的季節裡，在樹林裏穿過植林區及灌木叢都可看到不同顏色的樹木。大美督所在之處原是八仙嶺下伸出船灣海的岬角，當年在這裡興建長約兩公里的水壩，向東南延伸至白沙頭，圍建而成全港面積最大的船灣淡水湖，如今則是船灣海和淡水湖之間的青翠綠地。

北潭涌自然教育徑：全長：1公里，需時：1小時，難度低

從北潭涌沿大網仔路前行，跨過復興橋，即達北潭涌自然教育徑。小徑沿河畔而築，平坦易走，介紹各種鹹淡水交界處經常可見的地理環境及生物，至上審民俗文物館為終點。

教育徑的首站為「涌」，涌是指流出海的水道，而在潮漲時，海水卻又會倒流入河道，形成咸淡水交界的獨特生態環境，北潭涌的名字就是由此而來。教育徑沿途可見到一片片紅樹林，紅樹的氣根很特別，都是一支支狀似筷子的直立著，從泥面伸出來，呼吸空氣，以適應泥灘的環境。在泥灘上又可見到跳蹦蹦的彈塗魚，及蟹鉗一大一小的招潮蟹等濕地生物。

穿過林地及竹林，有一些從前村民常加利用的植物，包括葉面粗糙的錫葉藤和樹身芳香的牙香樹。在終點站前是一庭石灰窯連同上窯村，均被列作法定古蹟，上窯村並已闢作上窯民俗文物館，遊人可入內參觀。所以，那裏確是包括教育又可以遊玩的好地方。