

培養孩子健康成長，家長以身作則最為重要

孩子的表現其實是父母的縮影，大家都想有優秀的孩子，請先反躬自問，自己是怎樣的家長？

教育可大別為家庭教育、學校教育、社會教育三種，以前兩者為最重要，幸福的孩子一出世就開始享受優良家庭教育，在關愛與負責任的溫暖照顧中成長，當然孩子也自愛自愛自律。

90年代起社會富裕，而且現今香港家庭大部份也是獨一子女，父母有充裕的能力去滿足孩子。因此父母會不自覺的由愛錫子女變為溺愛，甚至出現縱容的情況。久而久之，孩子多是不懂得珍惜、感恩、分享、包容、盡責、尊重和孝順，更吃不得苦，遇有挫折便很容易放棄，甚至自殺逃避。

孩子以家長為模仿對象，孩子的言行舉止像一面鏡子，反映家長的行為。家長待人大方和藹或斤斤計較、說話溫文婉轉或粗聲無禮等，孩子都會銘記於心。父母想要一個怎樣的孩子，自己切記重視言教及身教。

家長應以身作則，播下良好德行種子。簡單如不亂過馬路、路不拾遺，以至愛護動植物、尊重長輩、珍惜食物等，都要一一親自示範。此外，家長亦不應在孩子面前做出反面教材，如：抽煙、賭博、生活散慢、不勤力工作、對長輩態度差、反叛…等等，凡此種種都會影響孩子成長。

與學校並肩前行，了解學校的辦學理念、日常運作與教學重心、作業安排等多方面，相信學校的決策。家長若有意見請多與學校或老師相談，切記不可在孩子面前批評學校，否則只會打擊孩子對學校及師長的信任，直接影響其上學情緒及學習效益。

我們要多給予鼓勵與支援、了解與關懷他們個別的特殊心態與實際需要。對一個小孩子而言，最有力的鼓勵之一是父母親對他的愛、興趣和注意。聆聽他說話、擁抱他、對他微笑或和他講話，都是有力的鼓勵。

為了協助 貴家長對自己身教的了解，學校將提供一張問卷給大家參考，請抽少少時間看看吧，希望您是位好家長，並祝您和孩子都健康生活，身心進步！